

PROGRAMMA ADDIO AL CELIBATO/NUBILATO - 2025



🌳 Il Parco Avventura Levigliese è situato nel cuore della Garfagnana, nel comune di Fabbriche di Vergemoli, circondato dalla splendida cornice delle Alpi Apuane si sviluppa lungo un tratto del Torrente Levigliese, davanti al Lago di Trombacco. 🌊

La caratteristica del Parco è quella di aver reso fruibile al pubblico una zona completamente immersa nel verde senza modificare in alcun modo la natura stessa ma bensì adattandosi alle caratteristiche naturali che l'ambiente offre, creando attività di sport e avventura adatte a tutti.

Ecco il link per arrivare da noi : 📍 <https://tinyurl.com/752t2amb>

🍖🔥 Area BBQ attrezzata & Spazio campeggio

🅑 Ampio parcheggio gratuito a 100 mtr dal parco

🕒 Tutte le attività si svolgono su prenotazione. (Orario dalle 10 alle 18)



📷 PARCO AVVENTURA LEVIGLIESE <https://tinyurl.com/37ad6j57>

📷 GARFAGNANA PAINTBALL <https://tinyurl.com/ym75xmkw>

🎵 Pagina divertentissima del Nostro MACGYVER DELLA GARFAGNANA E MEDIAVALLE :
<https://tinyurl.com/macgyverdellagarfagnana>

CANYONING

Il canyoning (o torrentismo) consiste nella discesa di strette gole percorse da piccoli corsi d'acqua.

A differenza di altri sport acquatici si percorre il torrente a piedi, senza l'ausilio di gommone o canoa.

Attrezzatura necessaria : Muta da sub, imbragatura e caschetto. (forniti dallo staff).

Si richiede solo di portare un cambio : un costume da bagno o intimo di ricambio, scarpe di ricambio e un asciugamano.

Costo Canyoning: Euro 30,00 a persona

Comprendivo di : noleggio attrezzatura fornita in loco, assicurazione e guide.



PAINTBALL BOSCHIVO

Con Garfagnana Paintball possiamo offrire l'avventura in ambiente boschivo dove il futuro sposo/a sarà al centro dell'attenzione e del divertimento.

Al vostro arrivo, dopo aver adeguatamente vestito il/la futuro/a sposo/a, sarete divisi in due squadre.

Seguirà un briefing iniziale con spiegazione delle regole principali e le nozioni di sicurezza.

1° CONQUISTA DELLO SPOSO/SPOSA

L'obiettivo di ogni squadra sarà quello di "CONQUISTARE" lo sposo, posto al centro del campo TOTALMENTE disarmato, portandolo al proprio fortino senza essere colpiti.

3 vite per ogni partecipante(3 possibilità di essere colpito e ripartire dalla propria base).

Al termine delle quali sarà fuori gioco fino alla manche successiva.

2° INVASIONE DEL FORTINO

Il futuro sposo entrerà a far parte della squadra vincitrice della 1° manche;

L'obiettivo di ogni squadra sarà : INVASIONE DEL FORTINO AVVERSARIO E restarvi indenni per cinque secondi senza essere colpiti.

3 vite per ogni partecipante(3 possibilità di essere colpito e ripartire dalla propria base).

Al termine delle quali sarà fuori gioco fino alla manche successiva.

3° IL MASSACRO FINALE DELL'ABILE CECCHINO

Nella 3°manche si disputerà il "MASSACRO " finale con una partita ad eliminazione diretta degli avversari colpiti, fino a che non resterà solo 1 giocatore indenne che decreterà la squadra vincitrice della manche.

SPECIAL FINAL WAR

A seguire una manche "speciale" che vi spiegheremo sul posto, in modo da rendere ancora più indimenticabile l'esperienza per il futuro sposo.

COSA SAPERE :

-Ogni manche sarà disputata 2 volte, con un cambio campo per ogni squadra, in maniera da eliminare ogni tipo di vantaggio/svantaggio dovuto alla disposizione in campo delle protezioni (barricate).

-Ogni giocatore avrà in totale 300 paintballs che saranno suddivisi durante le 3 manches; in caso vengano finiti i colpi durante una manche, il giocatore può restare in gioco purché non venga colpito.

-In caso di parità è previsto uno spareggio con una sfida di precisione con tiro al bersaglio.

Attrezzatura consigliata : abbigliamento lungo (maglia e pantaloni) ed un ricambio.

Costo paintball : Euro 40,00 a persona

Comprensivo di : noleggio attrezzatura(maschera, guanti, paracollo, pettorina mimetica da paintball, fucile ad aria compressa, 300 paintballs.) e assicurazione annuale.



SOPRAVVIVENZA

SURVIVAL 1° LIVELLO

Il Survival di 1° livello ha una durata di circa 12-15 ore durante le quali ci isoleremo dalla civiltà, abbandonando lo stress della vita quotidiana. Assieme entreremo in simbiosi con la natura, senza combatterla, comprendendo che è l'UNICA fonte di salvezza e risorse, in una situazione di emergenza, grazie alla quale potremo scaldarci, proteggerci, nutrirci, in parole semplici **SOPRAVVIVERE**.

Nel 1° livello simuliamo un cercatore di funghi che si smarrisce nel bosco.

Saremo un gruppo di persone che cammina in un bosco, cercando acqua e alimenti da condividere la sera attorno al fuoco acceso con tecniche primitive (come in una reale situazione di emergenza) vicino al rifugio, di fortuna, notturno, costruito in maniera totalmente naturale.

Le tecniche che apprenderai sono:

- *accensione fuoco e cotture con metodi primitivi*
- *costruzioni di rifugi dove trascorrere la notte (a cura dei partecipanti, in ambiente aperto)*
- *tecniche di primo soccorso*
- *tecniche di utilizzo e lavorazione del legno*
- *trattamento di materie prime e metodi di ebollizione e purificazione dell'acqua*
- *costruzione di utensili, armi e trappole a solo scopo dimostrativo.*

Immergendosi nella Natura troveremo un valido aiuto per ritrovare noi stessi, la nostra autostima e l'autocontrollo, affrontando situazioni apparentemente ostili al di fuori della nostra zona di comfort.

Ritrovo : ore 18.00 circa, rientro ore 9.00 circa nel punto che verrà indicato
Attrezzatura necessaria verranno fornite informazioni

Costo Survival 1° Livello: Euro 90,00 a persona
Comprensivo di : spuntino serale, assicurazione e guide.

Costo Survival 1° Livello PLUS : Euro 100,00 a persona
Comprensivo di : spuntino serale, grigliata notturna, con bevande nel bosco, assicurazione e guide.



SURVIVAL 2° LIVELLO

A differenza del primo 1° livello, con le relative aggiunte , in questo livello simuliamo una situazione di sopravvivenza con meno attrezzatura di base, incrementando l'esperienza con prove personalizzate a discrezione delle guide.
Il corso di sopravvivenza di secondo livello ha una durata di circa 24 ore e si può svolgere infrasettimanale, dal lunedì al venerdì .

L'esperienza si crea a seguito di un evento inaspettato: un'auto in panne in un posto sperduto.

Dopo un trekking di qualche km con lo scopo di orientarsi e conoscere il territorio circostante, utilizzeremo gli accessori principali che può fornire un'autovettura in una situazione di emergenza.

Ritrovo ore 10.00 circa, rientro ore 10.00 circa del giorno successivo.

Costo Survival 2° Livello : Euro 150,00 a persona
Comprensivo di : spuntino diurno e serale, colazione, assicurazione e guide.



SPECIAL PRICE PACK AVVENTURA 2025

Canyoning + Paintball : Euro 60,00 a persona

Canyoning + Survival 1° livello : Euro 110,00 a persona.

Canyoning + Survival 1° livello PLUS : Euro 120,00 a persona.

Paintball + Survival 1° livello PLUS : Euro 130,00 a persona

Canyoning + Paintball + Survival 1° livello PLUS : Euro 150,00 a persona

**Se il gruppo è superiore alle 10 persone il futuro
sposo/sposa è nostro/a ospite e non paga!**

OVVIAMENTE NON MANCHERANNO GLI SCHERZI ALLO/A SPOSO/A

Essendo un addio al nubilato/celibato, oltre al regolare svolgimento del programma, è prevista l'organizzazione di piccoli scherzi al futuro sposo/a con la collaborazione tua e dei tuoi amici.

Ti faccio qualche esempio di scherzi che potremmo organizzare:

Nel canyoning : dopo la vestizione, prima dell'escursione ma già tutti pronti per la partenza con muta e caschetto, faremo 5 minuti di cross-fitness (che sembreranno almeno mezz'ora!!!)

Dopo un breve avvicinamento, legheremo lo sposo/a sotto la cascata di venti metri e fino a che non dice che non si sposa più lo si lascia lì sotto; da un piccolo salto di tre metri dopo aver spiegato a tutti che "a sposarsi si prova un certo brivido!" faremo provare allo/a sposo/a il brivido menzionato.... ad un mio cenno lo spogliate a vostra discrezione e gli faremo fare un bel tuffo nell'acqua "fresca"....

ALTRI NON LI POSSO ANCORA SVELARE!!!

Nel Survival : Essendo un addio al nubilato/celibato, durante la serata organizzeremo con la vostra collaborazione degli scherzi allo/a sposo/a; naturalmente lui/lei sarà il/la protagonista e "vittima" della serata!

Dovrà sopportare tutti noi e sarà messo alla prova il suo spirito !

I NOSTRI CONSIGLI SU DOVE MANGIARE E ALLOGGIARE

*Vi consigliamo di prenotare in quanto le cucine chiudono alle 14.00.
Potete provare però a chiedere se possono prendere la prenotazione.*

Robur Ristorante Pizzeria - Gallicano

<https://g.co/kgs/YzhpbEB>

(conosciuto per la pizza)

Ristorante Cavalier Bruno dal 1949- Bagni di Lucca

<https://g.co/kgs/LXsoQ3M>

(specialità di funghi e tartufo bianco, tagliata, filetto e vino buono)

Ristorante Il Bugno- Fornaci di Barga

<https://g.co/kgs/FBPY6TW>

(luogo molto goliardico e alla mano)

Ristorante Pizzeria al Barchetto- Gallicano

<https://g.co/kgs/AFW6MgW>

(ottimi antipasti)

Ristorante Il Garfagnino di Nonna Clara -Borgo a Mozzano

<https://g.co/kgs/NGjjUnr>

(ottima la carne)

Agriturismo Pian di Fiume- Bagni di Lucca

<https://g.co/kgs/1xDgdz8>

Agriturismo Summer - Gallicano

<https://g.co/kgs/UVaQCUU>

Agriturismo Antica Trattoria dell'Eremita-Gallicano <https://g.co/kgs/h6CLHh>

(specialità con menù locale . Si trovano vicino al parco e sempre aperti su prenotazione)