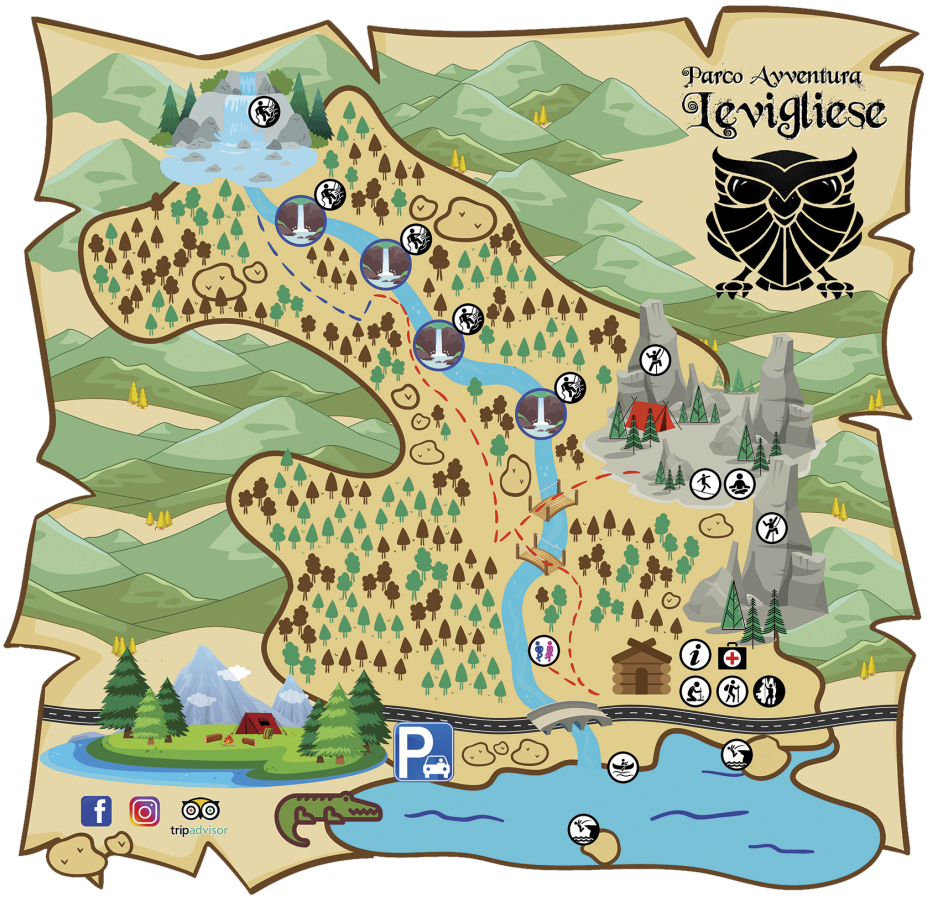
ATTIVITA’ 2025- IL REGNO DELL’AVVENTURA IN GARFAGNANA

🌳Il Parco Avventura Levigliese è situato nel cuore della Garfagnana, nel comune di Fabbriche di Vergemoli,circondato dalla splendida cornice delle Alpi Apuane si sviluppa lungo un tratto del Torrente Levigliese, davanti al Lago di Trombacco. 🌊
La caratteristica del Parco è quella di aver reso fruibile al pubblico una zona completamente immersa nel verde senza modificare in alcun modo la natura stessa ma bensì adattandosi alle caratteristiche naturali che l’ambiente offre , creando attività di sport e avventura adatte a tutti.

Ecco il link per arrivare da noi : https://tinyurl.com/752t2amb

🍖⛺ Area BBQ attrezzata & Spazio campeggio
🅿️ Ampio parcheggio gratuito a 100 mtr dal parco
📅 Tutte le attività si svolgono su prenotazione.(Orario dalle 10 alle 18)



PARCO AVVENTURA LEVIGLIESE https://tinyurl.com/37ad6j57

GARFAGNANA PAINTBALL https://tinyurl.com/ym75xmkw

Tik Tok Pagina divertentissima del Nostro MACGYVER DELLA GARFAGANANA E MEDIAVALLE : https://tinyurl.com/macgyverdellagarfagnana

🔥 Qui la natura non si domina: si vive!

Tutte le attività sono perfettamente integrate nell’ambiente del Torrente Levigliese, per un’avventura autentica, sicura e sostenibile.

Il Parco prevede la possibilità di svolgere diverse attività a seconda se si desidera trascorrere una giornata di relax o di adrenalina.

✨ **CANYONING TRA CASCATE E GOLE**
✨ **ARRAMPICATA SPORTIVA**
✨ **SURVIVAL**
✨ **TREKKING DELL’ORO**
✨ **TECNICHE DI SOPRAVVIVENZA**
✨ **SPELEOGITA IN GROTTE NATURALI**
✨ **VISITA BOTANICA**
✨ **PAINTBALL**

CANYONING

Il canyoning (o torrentismo) consiste nella discesa di strette gole percorse da piccoli corsi d'acqua.
A differenza di altri sport acquatici si percorre il torrente a piedi, senza l'ausilio di gommone o canoa.
Attraverso questa attività si può godere in tutta sicurezza della bellezza di luoghi incontaminati e del piacere di uno sport praticato all'aria aperta.

Per far godere appieno quest'esperienza a tutti quanti l'abbiamo suddivisa in 3 livelli di difficoltà:

LIVELLO BABY: Adatto ai bambini dai 3/4 anni in su (sotto ai 6 anni con genitore o accompagnatore) che potranno affrontare un assaggio del torrentismo, il Rio Turtle.
Con le mezze mute ed il caschetto saranno guidati in una camminata all'interno del torrente fino ad arrivare sotto alla cascata di 12 metri a lato della quale potranno divertirsi a fare dei piccoli tuffi e scivoli. Tempo previsto 40- 50 minuti.

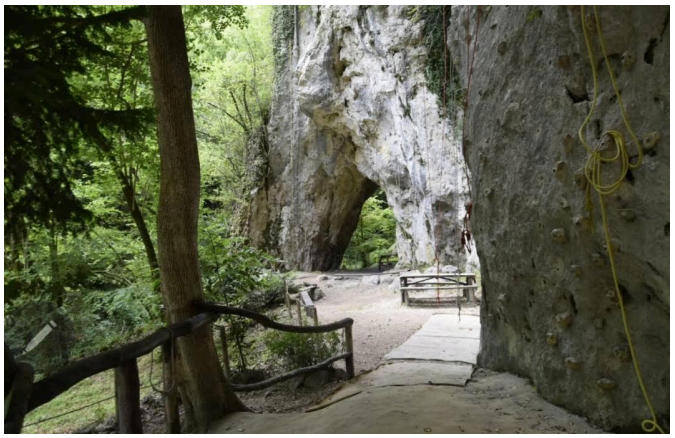
LIVELLO MEDIO: un percorso di canyoning a partire da 12 anni adatto anche come prima esperienza.Dopo il briefing iniziale e la vestizione con muta, imbragatura e casco faremo un breve trekking di avvicinamento dentro al Parco Avventura, per poi immergerci nel Torrente Levigliese e discendere le sue cascate con diverse tecniche, tra divertentissimi tuffi, scivoli d'acqua (toboga) e adrenaliniche calate su corda in totale sicurezza. Durata da 1,5 a 2 ore a seconda dei partecipanti.

LIVELLO AVANZATO: è il percorso più lungo ed adrenalinico all'interno del Parco Avventura, riservato ai maggiorenni che hanno già avuto esperienza in questa disciplina. Dopo un briefing iniziale, la vestizione e la valutazione da parte delle guide delle vostre capacità di utilizzo delle attrezzature (discesa in corda doppia),partiremo lungo un'antica mulattiera che attraversa tutto il Parco alla volta di Vergemoli, da cui inizieremo il nostro tour lungo affascinanti cascate tecniche con delle sorprese celate dietro di esse!! Durata da 3 a 5 ore a seconda dei partecipanti.

(La fattibilità del percorso avanzato è soggetta alle condizioni meteo e sempre e comunque a discrezione delle guide che valuteranno la vostra esperienza sul campo).

Attrezzatura necessaria : Muta da sub, imbragatura e caschetto. (forniti dallo staff).
Si richiede solo di portare un cambio : un costume da bagno o intimo di ricambio, scarpe di ricambio e un asciugamano.

ARRAMPICATA SPORTIVA



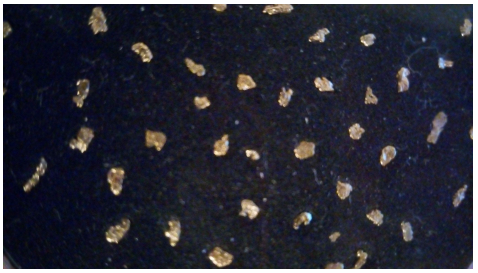
All’interno del Parco è presente una bellissima falesia di arrampicata su roccia naturale con dodici vie attrezzate a livello crescente,sia per bambini che per adulti e esperti.

Muniti di imbragatura e caschetto protettivo ,sotto il controllo dei nostri tecnici, potrete provare ad arrampicare le pareti per tutto il tempo che desiderate.

Alcune delle vie presentano delle prese da arrampicata per facilitare la progressione nei passaggi più difficili e consentire di provare l’adrenalina di arrampicarsi sulle pareti anche ai più piccoli (a partire da 3 anni).

Altre vie sono invece del tutto naturali, consentendo in totale sicurezza di cimentarsi in vie anche
strapiombanti che arrivano fino al grado di difficoltà 6b/6c.

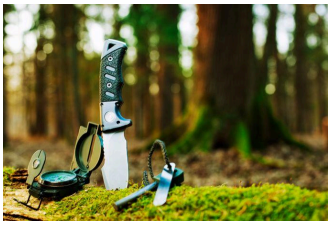
TREKKING DELL’ORO



Guidati da un nostro istruttore faremo un semplice ed emozionante trekking con nozioni di geologia nel lago antistante al Parco, ed insieme proveremo le tecniche di ricerca dell'oro con gli appositi strumenti utilizzati

Fin dal passato per la ricerca di pagliuzze in torrenti e fiumi.
Un’avventura per tutta la famiglia!!

TECNICHE DI SOPRAVVIVENZA



Seguiti da un esperto di tecniche di sopravvivenza vivremo un’esperienza del tutto avvincente.

Un’ora in cui impareremo:
-le nozioni base di orientamento nel bosco
-costruzione di un rifugio di emergenza
-accensione del fuoco con mezzi primitivi
-riconoscimento di piante commestibili.

VISITA BOTANICA

All'interno del parco si trovano numerose specie arboree che caratterizzano il sentiero da percorrere; esse sono segnalate con tabelle che consentono il riconoscimento e la corretta definizione, anche dialettale, della pianta.

Nelle tabelle è riportata la fotografia della pianta stessa e l'impiego che in passato ne veniva fatto sia
nella cucina locale sia nell'ambito della medicina.

La Visita Botanica si può svolgere in autonomia con adeguate calzature chiuse (scarpe da trekking o tennis) ed è gratuita.

SPELEOGITA IN GROTTE NATURALI

Un’occasione per iniziare a conoscere il fantastico mondo sotterraneo.
Le escursioni in grotte naturali sono adatte a tutti anche come prima esperienza.

L’andamento delle grotte che visiteremo è prevalentemente orizzontale e tutta l’attrezzatura necessaria sarà fornita dalle guide durante il briefing iniziale.
Ai partecipanti verrà fornito il caschetto con luce frontale e se necessario anche l’imbragatura per superare alcuni passaggi più delicati presenti in alcune grotte.

La peculiare caratteristica delle grotte di avere all’interno una temperatura costante durante tutto l’anno permette la visita in tutte le stagioni, godendo di una fresca temperatura in estate ed un gradevole tepore in inverno (circa 15/16 gradi).

Un’esperienza davvero suggestiva adatta a partire dai 6 anni alla scoperta di come si formano i vuoti dentro le nostre montagne e le loro bizzarre forme.

Tutte le grotte che visitiamo sono grotte naturali e dunque accessibili solo con guide esperte.
Questa attività non è adatta a chi soffre di claustrofobia.

Si ricorda di portare una maglia di pile e un k-way, vestirsi con una tuta da poter sporcare.
Ricambio completo di vestiti e scarpe da lasciare in auto.

SOPRAVVIVENZA : SURVIVAL 1° LIVELLO

Il Survival di 1° livello ha una durata di circa 12-15 ore durante le quali ci isoleremo dalla civiltà, abbandonando lo stress della vita quotidiana. Assieme entreremo in simbiosi con la natura, senza combatterla, comprendendo che è l'UNICA fonte di salvezza e risorse , in una situazione di emergenza, grazie alla quale potremo scaldarci, proteggerci, nutrirci, in parole semplici ***SOPRAVVIVERE***.

Nel 1°livello simuliamo un cercatore di funghi che si smarrisce nel bosco.

Saremo un gruppo di persone che cammina in un bosco, cercando acqua e alimenti da condividere la sera attorno al fuoco acceso con tecniche primitive (come in una reale situazione di emergenza) vicino al rifugio, di fortuna, notturno, costruito in maniera totalmente naturale.

Le tecniche che apprenderai sono:

- *accensione fuoco e cotture con metodi primitivi*
- *costruzioni di rifugi dove trascorrere la notte (a cura dei partecipanti, in ambiente aperto)*
- *tecniche di primo soccorso*
- *tecniche di utilizzo e lavorazione del legno*
- *trattamento di materie prime e metodi di ebollizione e purificazione dell'acqua*
- *costruzione di utensili, armi e trappole a solo scopo dimostrativo*.

Immergendosi nella Natura troveremo un valido aiuto per ritrovare noi stessi, la nostra autostima e l'autocontrollo, affrontando situazioni apparentemente ostili al di fuori della nostra zona di comfort.

Ritrovo : ore 18.00 circa, rientro ore 9.00 circa nel punto che verrà indicato
Attrezzatura necessaria verranno fornite informazioni

SOPRAVVIVENZA : SURVIVAL 2° LIVELLO

A differenza del primo 1° livello, con le relative aggiunte , in questo livello simuliamo una situazione
di sopravvivenza con meno attrezzatura di base, incrementando l'esperienza con prove personalizzate a discrezione delle guide.
Il corso di sopravvivenza di secondo livello ha una durata di circa 24 ore e si può svolgere infrasettimanale, dal lunedì al venerdì .

L'esperienza si crea a seguito di un evento inaspettato: un'auto in panne in un posto sperduto.

Dopo un trekking di qualche km con lo scopo di orientarsi e conoscere il territorio circostante, utilizzeremo gli accessori principali che può fornire un'autovettura in una situazione di emergenza.

Ritrovo ore 10.00 circa, rientro ore 10.00 circa del giorno successivo.

PAINTBALL BOSCHIVO

Con Garfagnana Paintball possiamo offrire l'avventura in ambiente boschivo in totale rispetto della natura.
Al vostro arrivo sarete divisi in due squadre.
Seguirà un briefing iniziale con spiegazione delle regole principali e le nozioni di sicurezza.

1° CONQUISTA DELLA BANDIERA

L'obiettivo di ogni squadra sarà quello di "CONQUISTARE" la bandiera,portandola al proprio fortino senza essere colpiti.
3 vite per ogni partecipante(3 possibilità di essere colpito e ripartire dalla propria base).
Al termine delle quali sarà fuori gioco fino alla manche successiva.

2° INVASIONE DEL FORTINO

L'obiettivo di ogni squadra sarà : INVASIONE DEL FORTINO AVVERSARIO E restarvi indenni per cinque secondi senza essere colpiti.
3 vite per ogni partecipante(3 possibilità di essere colpito e ripartire dalla propria base).
Al termine delle quali sarà fuori gioco fino alla manche successiva.

3° IL MASSACRO FINALE DELL'ABILE CECCHINO

Nella 3°manche si disputerà il "MASSACRO " finale con una partita ad eliminazione diretta degli avversari colpiti, fino a che non resterà solo 1 giocatore indenne che decreterà la squadra vincitrice della manche.

SPECIAL FINAL WAR

A seguire *una manche "speciale"* che vi spiegheremo sul posto, in modo da rendere ancora più indimenticabile l'esperienza.

COSA SAPERE :
-Ogni manche sarà disputata 2 volte, con un cambio campo per ogni squadra, in maniera da eliminare ogni tipo di vantaggio/svantaggio dovuto alla disposizione in campo delle protezioni (barricate).
-Ogni giocatore avrà in totale 300 paintballs che saranno suddivisi durante le 3 manches; in caso vengano finiti i colpi durante una manche, il giocatore può restare in gioco purché non venga colpito.
-In caso di parità è previsto uno spareggio con una disfida di precisione con tiro al bersaglio.

Attrezzatura consigliata : abbigliamento lungo (maglia e pantaloni) ed un ricambio.

SPECIAL PRICE -PACK AVVENTURA 2025

PACCHETTO ADRENALINA - Euro 45,00 a persona
Canyoning medio+Tecniche Sopravvivenza+Trekking oro

PACCHETTO BABY AVVENTURA - Euro 25,00 a persona
Canyoning baby+Tecniche Sopravvivenza+Trekking oro

COMBO
Canyoning + Paintball : Euro 60,00 a persona.
Canyoning + Paintball+Arrampicata: Euro 70,00 a persona.
Canyoning + Survival 1° livello : Euro 110,00 a persona.
Canyoning + Survival 1° livello PLUS : Euro 120,00 a persona.
Paintball + Survival 1° livello PLUS : Euro 130,00 a persona
Canyoning + Paintball + Survival 1° livello PLUS : Euro 150,00 a persona

PRICE 2025

CANYONING
Canyoning livello baby Euro 15,00 a persona.
Canyoning livello medio Euro 30,00 a persona.
Canyoning livello avanzato Euro 50,00 a persona.
Il costo è comprensivo di assicurazione , guide e attrezzatura fornita.

ARRAMPICATA ***Euro 20,00 a persona.***
Il costo è comprensivo di assicurazione , guide e attrezzatura fornita.

TREKKING DELL'ORO ***Euro 10,00 a persona.***
Il costo è comprensivo di assicurazione e guide.

SPELEOGITA ***Euro 40,00 a persona.(minimo partecipanti 4)***
Il costo è comprensivo di noleggio attrezzatura, assicurazione e guide.

SURVIVAL
TECNICHE DI SOPRAVVIVENZA ***Euro 10,00 a persona.***
Il costo è comprensivo di assicurazione e guide.

SURVIVAL LIVELLO 1°
-Costo Survival 1° Livello: Euro 90,00 a persona
Comprensivo di : spuntino serale, assicurazione e guide.
-Costo Survival 1° Livello PLUS : Euro 100,00 a persona
Comprensivo di : spuntino serale, grigliata notturna, con bevande nel bosco , assicurazione e guide.
SURVIVAL LIVELLO 2°
Costo Survival 2° Livello : Euro 150,00 a persona
Comprensivo di : spuntino diurno e serale, colazione, assicurazione e guide.

PAINTBALL
Costo paintball bambini : Euro 30,00 a persona (100 paintsball)
Costo paintball adulti : Euro 40,00 a persona (300 paintsball)
Costo Comprensivo di : noleggio attrezzatura(maschera, guanti, paracollo, pettorina mimetica da paintball, fucile ad aria compressa, 100/300 paintballs.) e assicurazione annuale.

I NOSTRI CONSIGLI SU
DOVE MANGIARE E ALLOGGIARE

Vi consigliamo di prenotare in quanto le cucine chiudono alle 14.00.
Potete provare però a chiedere se possono prendere la prenotazione.

Robur Ristorante Pizzeria - Gallicano
https://g.co/kgs/YzhpbEB
(conosciuto per la pizza)

Ristorante Cavalier Bruno dal 1949- Bagni di Lucca
https://g.co/kgs/LXsoQ3M
(specialità di funghi e tartufo bianco,tagliata,filetto e vino buono)

Ristorante Il Bugno- Fornaci di Barga
https://g.co/kgs/FBPY6TW
(luogo molto goliardico e alla mano)

Ristorante Pizzeria al Barchetto- Gallicano
https://g.co/kgs/AFW6MgW
(ottimi antipasti)

Ristorante Il Garfagnino di Nonna Clara -Borgo a Mozzano
https://g.co/kgs/NGjjUnr
(ottima la carne)

Agriturismo Pian di Fiume- Bagni di Lucca
https://g.co/kgs/1xDgdz8

Agriturismo Summer - Gallicano
https://g.co/kgs/UVaQCUU

Agriturismo Antica Trattoria dell'Eremita-Gallicano https://g.co/kgs/h6CLHh
(specialità con menù locale . Si trovano vicino al parco e sempre aperti su prenotazione)